

NATIONALES BILDUNGSSEMINAR

Seminar

für interessierten Personen mit
Hörbehinderung aus der Deutschschweiz

21.–24. Mai
2026
—
Leissigen
(BE)



SGB-FSS
Schweizerischer Gehörlosenbund
Fédération Suisse des Sourds
Federazione Svizzera dei Sordi

Meine Identität, meine Stärke und mein Weg

Kompetenzen entwickeln für Alltag, Beruf und Gesellschaft

«Gehörlos sein in der hörenden Welt» wird das Überthema des Bildungsseminars sein. Denn im Privatleben sowie im Beruf und in der Gesellschaft gibt es täglich immer wieder neue Herausforderungen und Themen, die uns herausfordern. In der Gesellschaft werden immer mehr und immer unterschiedlicherer Kompetenzen gefordert.

Im Bildungsseminar können wir die Bedingungen zu verschiedenen Themen gemeinsam mit anderen Teilnehmenden diskutieren. Wir fokussieren uns auf die Lebensqualität. Am Bildungsseminar kann deine Identität und Persönlichkeitsentwicklung gestärkt werden. Bringe deine eigenen Fragen zum Thema «Mit Gehörlosigkeit in einer überwiegend hörenden Welt leben» mit.

Datum	Donnerstag, 21. Mai 2026, ab 16.00 Uhr bis Sonntag, 24. Mai 2026, 14.00 Uhr
Ort	Hotel Restaurant Seminar Meielisalp, Stoffelberg, 3706 Leissigen www.meielisalp.ch
Kursleitung	Marcos Denis Seminarorganisator und Verantwortlicher Empowerment SGB-FSS
Referatpersonen	Natasha Ruf, UX/UI Designerin, TV-Moderatorin und Absolventin CAS Gesprächsführung Lorena Müller, Gebärdensprachlehrerin und Sozialbegleiterin mit eidg. Fachausweis
Zielpublikum	Gehörlose und schwerhörige Personen mit Gebärdensprachkompetenz (DSGS). Maximal 15 Teilnehmende.
Seminarziele	— Persönlichkeits- und Identitätsförderung — Auseinandersetzung mit der eigenen Persönlichkeit — Eigene Meinungsbildung — Lebensqualität entfalten — Erfolgreiche Schlüsselkompetenzen erweitern und stärken — Voneinander lernen durch Erfahrungsaustausch

Programm

Donnerstag, 21. Mai 2026, 17.00–20.30 Uhr

- Ice Breaker (Warm-up)
- Kennenlernen und Erwartungen
- Kurzer Impuls: Identität (Einführung)
- Einblick in die drei Kurstage

Freitag, 22. Mai 2026, 9.00–18.00 Uhr

- Leben und Umgang
- Selbstbewusstsein, Selbstwert, etc.
- Selbstdarstellung
- Reflexionsarbeit

Samstag, 23. Mai 2026, 9.00–18.00 Uhr

- Gruppendynamik (Verhalten und Kommunikation)
- Gesprächsführung
- Gewaltfreie Kommunikation

Sonntag, 24. Mai 2026, 9.00–14.00 Uhr

- Persönliche Strategie
- Umgang mit Herausforderung
- Abschluss

Seminarkosten

CHF 390.– pro Person inkl. Kursmaterial, Pausenverpflegung, Vollpension, Übernachtung im Doppelzimmer
(Nicht inbegriffen: Reisekosten, Einzelzimmerzuschlag von CH 50.–)

Annullierung

CHF 100.– Bearbeitungsgebühr (gemäss AGB)

Versicherung

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.
Für Diebstähle und Verlust von Gegenständen im Kurs kann die Kursorganisation nicht haftbar gemacht werden.

Bezahlung

Nach Anmeldung werden wir Ihnen mit der Anmeldebestätigung die Rechnung mit Einzahlungsschein senden.
Wir bitten Sie, die Kurskosten innert 10 Tagen zu überweisen.

Anmeldung

sgb-fss.ch/de/aktuell/veranstaltungen

Anmeldeschluss: **30. April 2026**

Die Teilnehmenden erhalten etwa zwei Wochen vor dem Seminar detaillierte Informationen.